

A close-up photograph of a person's hands tying the laces of a dark-colored sneaker. The person is wearing dark blue athletic pants. The background is dark and out of focus. A semi-transparent black rectangular box is overlaid on the center of the image, containing the school's name in white and gold text.

ASPERO

IDROTTSGYMNASIUM

2025/2026

Göteborg

ASPERO SKAPAR VINNARE!

SOCIALT, I IDROTTE OCH I STUDIERNA

Aspero är en unik skola. Alla elever är aktiva idrottare. Vi har höga förväntningar på dig som elev att alltid anstränga dig och göra ditt bästa. Vi ställer krav och stöttar. På Aspero tror vi att alla kan bli vinnare. Vi engagerar oss i din utveckling och utmanar dig att nå dina mål i livet.

Jag heter Jens och är rektor för Aspero i Göteborg. Är du intresserad av idrott och friskvård är Aspero valet för dig! Vi har stor erfarenhet av att kombinera studier och idrott och vi vet att våra elever är mycket nöjda med helheten på Aspero. Vi är den lilla skolan med de stora möjligheterna.

Aspero är beläget i Prioritet Serneke Arena på Kviberg, nära till buss, spårvagn och allt annat som staden har att erbjuda.

Välkommen till Aspero!





Vi har engagerad och kompetent personal med relationellt ledarskap som ger trygghet och skapar motivation för elevers lärande. Återkommande ger elever oss höga betyg i trivsel och kompetens.

Vår undervisning kopplar samman verkligheten med utbildningens mål. När det är möjligt ska undervisningen inspireras och påverkas av det som händer i omvärlden.



Undervisningen är formativ, vilket innebär att lärarna och tränarna ger mycket återkoppling, under lärandeprocessen mot ett bra slutresultat.

Vi jobbar hela tiden med en varierad undervisning och en tydlig strategi för att de elever som behöver ska få stöd i sitt lärande. Alla elever tränas i hur man ska planera och lyckas i sina studier och få en ökad förståelse för sitt eget lärande.



UTBILDNINGENS INRIKTNINGAR



Efter examen på något av våra nationella högskoleförberedande program är du behörig att läsa majoriteten av alla program och kurser på universitet och högskola. Du har möjlighet att vidareutbilda dig till bl.a. journalist, jurist, ekonom, ekonomichef, mäklare, polis, lärare, personalchef eller psykolog.



EKONOMIPROGRAMMET

Inriktning ekonomi

Programmet där du lär dig förstå de ekonomiska strukturerna och hur de samspelar med samhället. Du får starta ett eget företag och möjlighet att delta i UF. På inriktningen fördjupar du dig bl.a. i ämnen som redovisning, marknadsföring, företagsekonomi samt entreprenörskap och privatjuridik.

SAMHÄLLSVETENSKAPSPROGRAMMET

Inriktning beteendevetenskap

Programmet som ger dig kunskaper om människors utveckling, socialisation och beteende i olika sammanhang och situationer. Du får utveckla din ledarskapsförmåga både teoretiskt och praktiskt. På inriktningen fördjupar du dig bl.a. i ämnen som ledarskap och organisation, sociologi och psykologi.



Vår skolas unika placering i Prioritet Serneke Arena innebär att vi kan kombinera en högkvalitativ utbildning med en omfattande idrottssatsning, vilket skapar en inspirerande och dynamisk miljö för alla våra elever.



POÄNGPLANER

FULLSTÄNDIGT
PROGRAM
2500P

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1, 2
Historia nivå 1b
Idrott och hälsa nivå 1
Matematik nivå 1b, 2b
Naturkunskap nivå 1b
Religionskunskap nivå 1*
Samhällskunskap nivå 1b
Samhällskunskap nivå 2 (för EK)
Svenska nivå 1, 2, 3

Gymnasiearbete 100 p

Individuellt val 200 p

Tävlingsidrott nivå 1,2

Programfördjupningar 300 p

Exempel:
Engelska nivå 3
Naturkunskap nivå 2
Matematik fortsättning nivå 1b, 2
Moderna språk
Internationella relationer nivå 1
Hållbart samhällsbyggande nivå 1

NIU-ämnen 400 p

Specialidrott
Tränings- och tävlingslära

EKONOMI

Programgemensamma ämnen 350 p

Moderna språk
Psykologi nivå 1*
Företagsekonomi nivå 1
Juridik nivå 1

Inriktningsämnen 300 p

Entreprenörskap och företagande nivå 1
Företagsekonomi nivå 2
Matematik fortsättning nivå 1b

SAMHÄLL

Programgemensamma ämnen 300 p

Moderna språk (200 p)
Psykologi nivå 1*
Filosofi nivå 1*

Inriktning beteendevetenskap 450 p

Samhällskunskap nivå 2
Psykologi nivå 2*
Ledarskap och organisation nivå 1
Sociologi nivå 1, 2

* = 50 poäng, övriga 100 poäng

HELHET I IDROTTSUTBILDNINGEN

Idrotten har vi dels som din valda idrott och dels som teori. Du utvecklar din färdighet och teknik tillsammans med våra välmeriterade tränare, som lär dig tänka idrottspsykologiskt och träna hälsosamt.

SAMVERKAN

Vi samverkar med IFK-akademin och Ullevi Tennisklubb. För mer information, kontakta: IFK Jonas Olsson, 031-703 73 00
Ullevi TK Kristian Persson, 0707-99 30 08

REHAB

Vi samverkar med IFK-kliniken, där alla våra elever har fri tillgång till rehabilitering.

NIU (NATIONELLT GODKÄND IDROTTSUTBILDNING)

Aspero Idrottsgymnasium är av Svenska Fotbolls- förbundet och Svenska Tennisförbundet certifierat att bedriva NIU. Utbildningen är för dig som har ambitionen att satsa mot en elitkarriär och vill kombinera din idrott med högskoleförberedande studier. På en nationellt godkänd idrottsutbildning läser man 400 poäng specialidrott. Tre träningspass i veckan ligger på skoltid. Uttagning och betyg gäller för programplats.

PROFIL

Funktionell fitness och fotboll har 2 praktiska pass i veckan under alla 3 åren. Temadagar med workshops och praktik kring olika fokusområden inom idrott och hälsa. Betyg gäller för att komma in på programmet.

ANSÖK SENAST
TILL NIU
1 DECEMBER



FOTBOLL

NIU, PROFIL

TRÄNARE

Stefan Skarland, lärare i specialidrott, huvudansvarig instruktör, UEFA-avancerad och Youth Elite tränarutbildning.

Tommy Johansson, tränarmeriter från GAIS och Hovås/Billdal, samt TikiTaka Academy med utbildning internationellt.

Johan Nexborn, lärare i specialidrott, UEFA-avancerad, Utbildningslicens för SvFFs tränarutbildningar. Spelarutbildare i Göteborgs Fotbollsforbund.

Anders Holmberg, målvaktstränare, tidigare målvakt på elitnivå.



ANLÄGGNINGEN

All fotbollsträning bedrivs i Prioritet Serneke Arena.

TRÄNINGEN NIU

Elitfotbollsutbildningen NIU syftar till att du ska nå en nationell eller internationell nivå som spelare där vi fokuserar på din individuella utveckling, teknik och spelförståelse. Du får även individuell hjälp för att utvecklas utifrån din position. Alla får ett individuellt upplägg utifrån sin träningsbelastning.

TRÄNINGEN PROFIL

Fokus ligger på din personliga idrottsutveckling. Genom fotbollsträning och individuell träning vill vi ge dig kunskap och förutsättning att utveckla din teknik och spelförståelse. Vi utvecklar även din fysik, ger dig kunskap inom skadeförebyggande träning samt kunskap kring de hälsoeffekter träning ger.

TENNIS

NIU

ANLÄGGNINGEN

Tennisträningen sker i samverkan med Ullevi TK där den specifika tennisträningen bedrivs. Anläggningen, som är belägen i centrala Göteborg, har sju inomhusbanor med underlaget hardcourt samt två grusbanor i anslutning till tennishallen.

TRÄNINGEN

Under dina tre år på Aspero får du både praktiska och teoretiska kunskaper inom tennisens teknik, taktik, fysik och idrottspsykologi. I utbildningen får du även grundliga och fördjupade kunskaper inom näringslära, anatomi, träningslära, ledarskap, idrottspsykologi, skador och rehabilitering. Eleverna erbjuds, med en hög grad av individualisering, ett specialutformat skolschema som skapar goda möjligheter för träning och tävlingsresor.

TRÄNARE

Huvudansvarig tennistränare är **Lars Jönsson**. För frågor om klubben, kontakta Ullevi TK:s sportchef **Kristian Persson**.



FUNKTIONELL FITNESS

TRÄNARE

Johanna Sundell är idrottslärare och har genomgått flertalet instruktörsutbildningar.

Madeleine Dahlqvist, träningsinstruktör.

ANLÄGGNINGEN

Vi bedriver träningen i Nordic Wellness 4 000 kvadratmeter stora klubb i Arenan. Lokalerna är toppmoderna med ett stort träningsutbud. Gymmet har tre våningar med fem grupp-träningsalar.



TRÄNINGEN

Funktionell fitness är en idrott som främjar hälsa och välmående anpassat för alla fysiska nivåer. Det handlar om att träna styrka, rörlighet, explosivitet, balans och koordination för att klara av belastningar inom vardagen och idrotten.

Vårt upplägg med Funktionell fitness är också ett utmärkt komplement till dig som vill utveckla en satsning inom din individuella idrott som du utövar på din fritid.

ASPERO
SKAPAR
VINNARE



För information om NIU-uttagning,
öppet hus och besöksdagar

www.aspero.nu



Mer information om idrott och skola:
Johanna Sundell, Idrottskoordinator

0737-73 93 00

johanna.sundell@aspero.nu

Krutvägen 2

415 28 GÖTEBORG

031 - 337 89 00

info.goteborg@aspero.nu

ASPERO
IDROTTSGYMNASIUM

Vi finns också på Facebook och Instagram!

