

A person is shown from the waist down, in a starting crouch on a track. They are wearing a dark athletic top and shorts. Their hands are on the ground, and their legs are spread wide. The background is a blurred track surface.

ASPERO

IDROTTSGYMNASIUM

2026/2027

Halmstad

ASPERO SKAPAR VINNARE! SOCIALT, I IDROTTE OCH I STUDIerna

Aspero är en unik skola.
Alla elever är aktiva
idrottare. Vi har höga
förväntningar på dig som
elev att alltid anstränga
dig och göra ditt bästa. Vi
ställer krav och stöttar. På
Aspero är vi övertygade
om att alla kan bli vinnare.
Vi engagerar oss i din
utveckling och utmanar
dig att nå dina mål i livet.

Jag heter Magnus Isaksson

och är rektor för Aspero i Halmstad.
Är du intresserad av idrott och
friskvård är Aspero valet för dig! Vi har
lång erfarenhet av att kombinera
studier med idrott och våra årliga
enkäter visar att våra elever är mycket
nöjda med helheten på Aspero.

Vi är den lilla skolan
med de stora möjligheterna.

Aspero är beläget bredvid högskolan i
Halmstad, nära till buss och
tågförbindelser och allt annat som
staden har att erbjuda.

Välkommen till Aspero!





Vi har engagerad och kompetent personal med relationellt ledarskap som ger trygghet och skapar motivation för elevers lärande. Återkommande ger elever oss höga betyg i trivsel och kompetens.

Vår undervisning kopplar samman verkligheten med utbildningens mål. När det är möjligt ska undervisningen inspireras och påverkas av det som händer i omvärlden.



Undervisningen är formativ, vilket innebär att lärarna och tränarna ger mycket återkoppling, under lärandeprocessen mot ett bra slutresultat.

Vi jobbar hela tiden med en varierad undervisning och en tydlig strategi för att de elever som behöver ska få stöd i sitt lärande. Alla elever tränas i hur man ska planera och lyckas i sina studier och få en ökad förståelse för sitt eget lärande.

UTBILDNINGENS INRIKTNINGAR



Efter examen på något av våra nationella högskoleförberedande program är du behörig att läsa majoriteten av alla program och kurser på universitet och högskola. Du har möjlighet att vidareutbilda dig till bl.a. journalist, jurist, ekonom, ekonomichef, mäklare, polis, lärare, personalchef eller psykolog.



EKONOMIPROGRAMMET

Inriktning ekonomi

Programmet där du lär dig förstå de ekonomiska strukturerna och hur de samspelar med samhället. Du får starta ett eget företag och möjlighet att delta i UF. På inriktningen fördjupar du dig bl.a. i ämnen som redovisning, marknadsföring, företagsekonomi samt entreprenörskap och privatjuridik.

SAMHÄLLSVETENSKAPSPROGRAMMET

Inriktning beteendevetenskap

Programmet som ger dig kunskaper om människors utveckling, socialisation och beteende i olika sammanhang och situationer. Du får utveckla din ledarskapsförmåga både teoretiskt och praktiskt. På inriktningen fördjupar du dig bl.a. i ämnen som ledarskap och organisation, sociologi och psykologi.

POÄNGPLANER

FULLSTÄNDIGT
PROGRAM
2500P

GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN

Engelska nivå 1, 2
Historia nivå 1b
Idrott och hälsa nivå 1
Matematik nivå 1b, 2b
Naturkunskap nivå 1b
Religionskunskap nivå 1*
Samhällskunskap nivå 1b
Samhällskunskap nivå 2 (för EK)
Svenska nivå 1, 2, 3

Gymnasiearbete 100 p

Individuellt val 200 p

Tävlingsidrott nivå 1,2

Programfördjupningar 300 p

Exempel:

Engelska nivå 3
Naturkunskap nivå 2
Matematik fortsättning nivå 1b, 2
Moderna språk
Retorik nivå 1
Internationell ekonomi nivå 1
Textkommunikation nivå 1

NIU-ämnen 400 p

Specialidrott nivå 1, 2
Tränings- och tävlingslära nivå 1

EKONOMI

Programgemensamma ämnen 350 p

Moderna språk
Psykologi nivå 1*
Företagsekonomi nivå 1
Juridik nivå 1

Inriktningsämnen 300 p

Entreprenörskap och företagande nivå 1
Företagsekonomi nivå 2
Matematik fortsättning nivå 1b

SAMHÄLL

Programgemensamma ämnen 300 p

Moderna språk (200 p)
Psykologi nivå 1*
Filosofi nivå 1*

Inriktning beteendevetenskap 450 p

Samhällskunskap nivå 2
Psykologi nivå 2*
Ledarskap och organisation nivå 1
Sociologi nivå 1, 2

* = 50 poäng, övriga 100 poäng

IDROTTENS INRIKTNINGAR

ANSÖK TILL NIU
OCH ELIT SENAST
1 DECEMBER

ELIT Fotboll

Tre praktiska pass per vecka under alla tre åren. För att bedöma din kvalitet ska du delta på en uttagningsdag. Anmälan till uttagning senast 1 december. Ansök till programmet senast 15 februari.

NIU Golf, handboll

Tre praktiska pass per vecka under alla tre åren. Du läser ämnet specialidrott, som bara får användas i NIU. För att bedöma din kvalitet ska du delta på en NIU-uttagning. Ansök till NIU senast 1 december. Ansök till programmet senast 15 februari.

PROFIL Fotboll, gym/fitness, golf, handboll, ishockey, innebandy

Två praktiska pass per vecka under alla tre åren. Ansök senast 15 februari.

HELHET I IDROTTSUTBILDNINGEN

Utöver de praktiska passen i din idrott har du teori, gym- och fysträning. Du lär dig bl a idrottspsykologi, ledarskap, kost och anatomi. Samtliga elever får gymkort till Idrottscentrums fullutrustade träningsanläggning.



GYM/FITNESS



ANLÄGGNINGEN

Träningen genomförs i Nordic Wellness lokaler, samt på Idrottscentrums fullutrustade gym, där elevernas gymkort gäller.

TRÄNINGEN

Träningen är allsidigt inriktad och vi följer upp varje elev utefter dennes förutsättningar och behov. Vi siktar mot ett idrottande som främjar hälsa och välmående anpassat för alla fysiska nivåer. Det handlar om att träna styrka, rörlighet, explosivitet, balans och koordination för att klara av belastningar inom vardagen och idrotten.

Vårt upplägg med Gym/Fitness är också ett utmärkt komplement till dig som vill utveckla en satsning inom din individuella idrott som du utövar på din fritid.



TRÄNARE

Martina Hansson är idrottslärare och deltar på alla träningar. Martina ansvarar för elevernas individuella samtal, omdömen, betygsättning, närvaro och trivsel.

Elina Ekelund är certifierad PT och kostrådgivare.

ISHOCKEY



ANLÄGGNINGEN

Isträningen bedrivs i Halmstad Arena som har två ishallar med sammanlagt tre isytor, gym och teorisalar samt i Idrottscentrums fullutrustade gym.

TRÄNINGEN

Eleverna erbjuds en helhetslösning där fokus under skoltid ligger på individuell utveckling, som följs upp av Jens under kvällsträningar och matcher.

TRÄNARE

Jens Berggard har varit junior- och ungdomsansvarig i Esbjerg, Danmark och seniortränare i Härnösand och Halmstad Hammers. Jens är huvudinstruktör på Aspero Idrottsgymnasium och huvudtränare för Halmstad Hammers A-lag. Han har bl a genomgått JS 2 tränarutbildning.

INNEBANDY



ANLÄGGNINGEN

Träningen bedrivs främst i Höskolans idrottshall, Idrottscentrums gym samt i Halmstad Arena.

TRÄNINGEN

Träningen fokuserar främst på elevernas individuella utveckling. Alla våra elever erbjuds två träningar i veckan under alla tre år.

TRÄNARE

Albin Werneback är tränare för damlaget i Halmstad IBK i div 2 och har Grundutbildning senior som tränarutbildning. Albin har tidigare gått NIU-innebandy på Aspero och blandar tränaryrket med spel i Halmstad IBK efter att tidigare spelat för Kustens IF.

FOTBOLL

ANMÄL DIG TILL
FOTBOLL ELIT
SENAST
1 DECEMBER



ANLÄGGNINGEN

Träningen sker på Halmstad arenas natur- och konstgräsplaner, kombihallen samt på Idrottscentrums fullutrustade gym med tillhörande lokaler.

TRÄNINGEN

Aspero har utbildat flera elit-spelare, som bl a Andreas Bengtsson, Ebba Hed, Tim Erlandsson, Alexander Berntsson, Perparim Beqaj och Karl-Johan Johnsson. Aspero samarbetar med berörda fotbollsklubbar på både herr- och damsidan. Träningen hos oss är ett viktigt komplement till träningen med din förening.

Vi har även en avancerad elit-träningsgrupp för extra målinriktade spelare, där du bl a får tre fotbollsträningar/vecka. På fotbollsprofilen har du samma tränare och träningsanläggningar som elitgruppen.

TRÄNARE

Jimmy Karlsson, huvudansvarig instruktör, UEFA Advanced
Admir Rahmanovic, UEFA A och legitimerad idrottslärare.
Ervin Ribic, UEFA Advanced
Timy Karlsson, målvaktsinstruktör

GOLF

SÖK NIU
GOLF
SENAST
1 DECEMBER

ANLÄGGNINGEN

Träningen äger rum på Volkswagen Golf Arena, en träningsanläggning i världsklass samt på Haverdals GK, Halmstad GK och Idrottscentrums fullutrustade gym. Våra tränare och elever har unika möjligheter att förlägga träningen på den anläggning som bäst motsvarar träningsmålen.

TRÄNINGEN

Aspero är ett av Golfförbundets NIU-gymnasier. Träningsupplägget baseras på vad just du behöver förbättra för att bli en bättre golfspelare både vad gäller fysiskt, psykiskt och tekniskt. Vi har genom åren varit med och utvecklat flertalet spelare som nu spelar på de olika tourerna, som t.ex. Ingrid Lindblad och Julia Engström.

TRÄNARE

Fredrik Wetterstrand har en gedigen akademisk bakgrund och är förbundskapten för Damlandslaget i Sverige. Han är även lärare på Halmstad Elitmiljö och på PGA:s tränarutbildningar.

Thomas Lindström är Pro på Ringenäs GK samt landslagscoach för damlandslaget. Han har utbildat många framgångsrika spelare och bl.a. coachat hem SM-guldet 2022 för Ringenäs.

Kristian Söderström är Pro på Haverdals GK och har en bred akademisk bakgrund inom fysisk träning. Han har mångårig erfarenhet som PT och hjälper till med fysträning för Swedish Golf Team.

Daniel Stark är Pro och junioransvarig på Halmstad GK. Daniel är även coach för Handigolflandslaget.



HANDBOLL

SÖK NIU
HANDBOLL
SENAST
1 DECEMBER

ANLÄGGNINGEN

Träningen genomförs i topp-moderna Halmstad Arena och på Idrottscentrums fullutrustade gym.

TRÄNINGEN

Aspero är ett av Svenska Handbollsforbundet's NIU-elithandbolls-gymnasier. Tillsammans med HK Drott och Halmstad Handboll skapar Aspero en optimal tränings- och elitmiljö.

Aspero har under åren utbildat flertalet elitspelare, som Gustav Jönne, Olivia Karlsson, Magnus Persson och Markus Sjöbrink.



TRÄNARE

Marcus Artursson, huvudansvarig instruktör, är utbildad idrottslärare och har genomgått SHF:s högsta tränarutbildning TU6. Marcus har en lång tränar- och spelarkarriär i bl.a. HK Drott och Halmstad Handboll.

Johan Ekengren är utbildad idrottspsykolog och arbetar på Halmstad Högskola. Detta gör han i kombination med sina handbollsuppdrag inom utbildningssidan i Svenska Handbollsforbundet och inom de svenska herrlandslagen. Johan är också verksam som idrottspsykologisk rådgivare för IFK Kristianstad. Han har haft flera tränaruppdrag i bland annat HK Drott och är TU6 utbildad tränare.

Andreas Holmén har en spelarkarriär bakom sig i bland annat HBP, HK Drott, Redbergslid och Hallby IF. Idag arbetar han som målvaktsutbildare inom SHF Syd och SHF:s riksläger.



För information om NIU-uttagning,
Öppet hus (11/10) och besöksdagar
www.aspero.nu



Mer information om idrott och skola:

Jimmy Karlsson, Idrottskoordinator

035-13 69 06

jimmy.karlsson@aspero.nu

Pilefeltsgatan 53

302 50 HALMSTAD

035-136900

info.halmstad@aspero.nu

ASPERO
IDROTTSGYMNASIUM

Vi finns också på Facebook och Instagram!

